

**Information für die Medien**

Embsen, den 4. Juli 2014

**Sommer, Sonne – souverän am Steuer**

**Das ADAC Fahrsicherheitszentrum in Lüneburg nimmt passend zu den Sommerferien vermehrt Termine für das ADAC Pkw-Junge-Fahrer Training ins Programm. Ein Angebot, das besonders auf die Bedürfnisse und Unsicherheiten von Fahranfängern eingeht. Für alle, die eine Geschenkidee zum Schulabschluss oder zu anderen bestandenen Prüfungen suchen, ist das Training eine gute Idee. Unter [www.fsz-lueneburg.de](http://www.fsz-lueneburg.de) wird auch der fündig, der seinem Sprössling für den ersten Sommerferien-Roadtrip unter Freunden etwas mehr Selbstbewusstsein und eine souveränere Fahrweise mit auf den Weg geben will. Der Preis des vom Deutschen Verkehrsrat (DVR) geprüften 8-stündigen Trainings beginnt bei 119,00 Euro für ADAC Mitglieder. Viele Berufsgenossenschaften bezuschussen das Angebot.**

Freiheit, Unabhängigkeit und 100 Prozent Funfaktor: Mit dem Führerschein öffnet sich für die meisten jungen Leute die große weite Welt. Was viele nicht sofort auf dem Tacho haben: Mit der Position hinter dem Lenkrad kommen auch Verantwortung und andere Herausforderungen auf die selbstständigen Verkehrsteilnehmer zu. Die Mitfahrer um Ruhe bitten, das Handy links liegen lassen, die Musik auf Zimmerlautstärke drehen, bei Alkohol standhaft bleiben. Alles mehr oder weniger spießig und deshalb gar nicht so einfach für die meisten jüngeren Fahrer.

Im Rahmen des ADAC Pkw-Junge-Fahrer-Trainings im ADAC Fahrsicherheitszentrum in Lüneburg lernen die Teilnehmer neben der richtigen Bremstechnik und Ausweichmanövern auch den Umgang mit Ablenkung. Gleichzeitig einen vorgeschriebenen Parcours fahren, an bestimmten Punkten anhalten und eine Rechenaufgabe richtig lösen? Die Praxis zeigt, dass mindestens eine Sache auf der Strecke bleibt. Als Hauptunfallursache auf den Straßen gilt überhöhte Geschwindigkeit. Eine der Übungen simuliert deshalb, wie 5-10 km/h mehr oder weniger auf der Nadel einen erheblichen Unterschied machen für die Kontrolle des Fahrzeugs. Das schleudernde Auto beweist den Kursteilnehmern in aller Deutlichkeit, dass die modernsten Assistenzsysteme nicht helfen, wenn die Physik des Pkws durch überhöhte Geschwindigkeit außer Kraft gesetzt wird.

**Fahrsicherheitszentrum  
Hansa/Lüneburg**

Mit der Rauschbrille auf der Nase wird allen Teilnehmern außerdem klar, dass es sich mit Alkohol intus sehr viel schlechter fährt. Sie ahmt die Wahrnehmung unter Alkoholeinfluss nach und zeigt, wie Rauschmittel die Fahrtüchtigkeit einschränken.

**Ein abgefahrenes Geschenk**

Führerschein bestanden, das erste eigene Auto, ein Geschenk zum Schulabschluss 2014? Diese Anlässe oder aber auch die erste Autoreise unter Freunden in den Sommerferien sind beste Gelegenheiten, um Fahranfängern ein Sicherheitstraining bzw. einen Gutschein zu schenken.

„Optimal ist es, wenn die Teilnehmer das Auto mitbringen, mit dem sie die meiste Zeit fahren werden. Wir können in dem ausführlichen Training in Teilen individuell auf die Leistungen jedes Autos eingehen und besprechen, wie das Auto optimal gefahren wird“, so Hartmut Hilbig ADAC Trainer beim FSZ .

Alle Informationen sowie die Möglichkeit zur Buchung gibt es unter 04134- 907-0, unter [www.fsz-lueneburg.de](http://www.fsz-lueneburg.de) oder per Mail an [fsz@hsa.adac.de](mailto:fsz@hsa.adac.de)